

Kursangebot

Feldenkrais meets Horsemanship

Heike Kalinke und Mandy Mehta



Body Coach
for Horse & Rider

Ziel:

- bewusstes Spüren der eigenen Reitbewegung und der Bewegung des Pferdes
- deutlicher Ausdruck in der Körpersprache
- klare Hilfengebung beim Reiten und am Boden und deren Durchsetzbarkeit nach Horsemanship Prinzipien
- gezielte Veränderung und Weiterentwicklung des Pferdegangbildes
- Förderung der Reiter-Pferd-Beziehung
- entspanntes Alltagshandling

Wie:

Lerne die Reitbewegungen bewusst kennen, um im nächsten Schritt Schonhaltungen beim Reiten abbauen und Schmerzen während des Reitens oder danach verhindern zu können. Dabei wirst Du den Gang deines Pferdes intensiver wahrnehmen und somit auch bei ihm Verletzungen oder Verspannungen frühzeitig erkennen können. Du wirst lernen, die Gesundheit deines Pferdes durch die individuell korrekte Reitposition positiv zu unterstützen.

Durch gezielte Feldenkraisübungen wird sich nicht nur dein Sitz und deine Hilfengebung verbessern, sondern dein gesamter Körperausdruck. Damit erreichst Du eine klare Kommunikation zum Pferd und erhältst somit sowohl im alltäglichen Umgang als auch in der Bodenarbeit ein entspanntes kooperatives Pferd an deiner Seite.

Body Coach

for Horse & Rider

06173 - 60 88 627

info@bodycoach-horse-rider.de
www.bodycoach-horse-rider.de

Wir kooperieren mit: Naturheilzentrum Sangam
Dieselstr. 5
61476 Kronberg

06173 - 60 88 628
info@nhz-sangam.de
www.nhz-sangam.de

Kursangebot

Feldenkrais meets Horsemanship

Heike Kalinke und Mandy Mehta



Body Coach
for Horse & Rider

Kommunikation & Wahrnehmung zwischen Pferd & Reiter

Wann: samstags von 11 - 12:30 Uhr

06.02.2021 - Teil I: Alltagshandling

27.02.2021 - Teil II: Bodenarbeit / Longieren

20.03.2021 - Teil III: Reiten

Wo: Sonnenhof, Oberursel / Stierstadt

Preis pro Kurs: 40 € für 1,5 h

Inhalt:

- Deine Körpersprache und die Deines Pferdes wahrnehmen und optimal nutzen lernen
 - für die Arbeit am Boden und zu Pferd
 - mit Feldenkrais & Horsemanship Prinzipien

Es sind keine Vorkenntnisse nötig und für alle Altersgruppen, auch bei körperlichen Schmerzen, möglich. Bei körperlichen Problemen beraten wir Dich gerne vorab.

Anmeldung bitte per E-mail oder Telefon.

Body Coach
for Horse & Rider

06173 - 60 88 627

info@bodycoach-horse-rider.de
www.bodycoach-horse-rider.de

Wir kooperieren mit: Naturheilzentrum Sangam
Dieselstr. 5
61476 Kronberg

06173 - 60 88 628
info@nhz-sangam.de
www.nhz-sangam.de